

親子で遊ぼう！

お子さんと触れ合いながらヨガをしませんか？

＜日時＞ 毎週第2火曜日 10時～11時 (5月のみ第4火曜日)

4月12日	5月24日	6月14日
7月12日	8月9日	9月13日
10月11日	11月8日	12月13日
1月10日	2月14日	3月14日

＜定員＞ 各回6組程度(定員になり次第受付終了します)
※ひと家庭、保護者1名 但し、お子さんが2人以上の場合保護者2名まで可

＜場所＞ 名谷みどりこども園 さらだコーナー

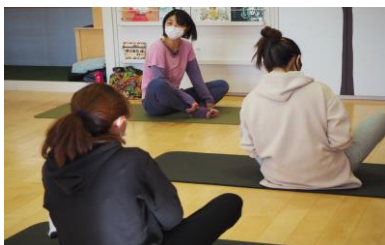
＜参加費＞ 無料(予約制となります)

＜持ち物＞ 飲み物・タオル(ヨガマットはこちらでご用意いたします)
※お子さんの着替えやおむつなど必要な物をお持ちください。

＜服装＞ 動きやすい服装でお越しください

＜講師＞ 崎元 宏美 先生 (スマイルスペース)

兵庫県子育て応援事業、DA MISS インストラクター
健康運動指導士、チャレンジド・ヨガ、スポーツクラブ講師
児童館・体育館等での主張レッスン、カルチャー教室



0歳から2歳ぐらいまでの子どもさんと保護者が対象です。1回だけでも全回参加でもOKです！

お申込み 名谷みどりこども園

TEL 078-797-7077 (宇野)