



# 名谷フォレスト保育園グリーンサロンだよ!

管理・運営/社会福祉法人 翠福社会 名谷フォレスト保育園  
 須磨区中落合 2-1-19  
 TEL(078)793-7077

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1 園庭解放	2	3 園庭解放	4	5
6	7	8 園庭解放	9	10 園庭解放	11	12
13	14 スポーツの日	15 園庭解放	16	17 ベビーマッサージ 給食体験 園庭解放  	18	19
20	21	22 園庭解放	23	24 ベビーマッサージ 園庭解放 	25	26
27	28	29 親子ヨガ 園庭解放 	30	31 園庭解放		

- \* 園庭解放 毎週火・木曜日 10:00~11:00 名谷フォレスト保育園の園庭で遊ぶことができます。雨天時は中止とさせていただきます。
- \* ベビーマッサージ 毎月第2・3木曜日(変則あり) 10:00~11:00 2か月~のお子さんと保護者の方が対象です。現役保育士と一緒に心地良い時間を過ごしましょう。
- \* 親子ヨガ 毎月第4火曜日(変則あり) 10:00~11:00 親子でヨガをして、リフレッシュしましょう。
- \* 給食体験 毎月1回 11:00~ 園の給食を親子で食べてみませんか?

### ベビーマッサージ

日 時：令和6年10月17日(木) 10:00~11:00  
 24日(木) 10:00~11:00  
 【月2回の内、どちらか1回のみ参加可能】  
 場 所：名谷フォレスト保育園  
 費 用：無 料  
 申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
 持ち物：バスタオル・水分補給できるもの  
 季節の製作も一緒に作ってみましょう。

### 親子ヨガ

日 時：令和6年10月29日(火) 10:00~11:00  
 場 所：名谷フォレスト保育園  
 費 用：無 料  
 申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
 お申込みが多い場合は、キャンセル待ちのお返事をさせていただきます。  
 持ち物：飲み物・タオル  
 (ヨガマットは園でご用意します)  
 ※お子さんの着替えやおむつなど必要なものをお持ちください。  
 服 装：動きやすい服装でお越しください。

### 給食体験

日 時：令和6年10月17日(木) 11:00  
 場 所：名谷フォレスト保育園  
 費 用：親子で300円  
 申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
 お子さんと楽しみながら給食を味わってください。

