



# 名谷フォレスト保育園グリーンサロンだよ

管理・運営／社会福祉法人 翠福社会 名谷フォレスト保育園  
 須磨区中落合 2-1-19  
 TEL(078)793-7077

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
			1	2	3	4
5	6	7 園庭解放	8	9 園庭解放	10	11
12	13 成人の日	14 園庭解放	15	16 給食体験 園庭解放	17	18
19	20	21 園庭解放	22	23 園庭解放	24	25
26	27	28 親子ヨガ 園庭解放	29	30 園庭解放	31	

- \* 園庭解放 毎週火・木曜日 10:00~11:00 名谷フォレスト保育園の園庭で遊ぶことができます。雨天時は中止とさせていただきます。
- \* ベビーマッサージ 毎月第2・3木曜日(変則あり) 10:00~11:00 2か月~のお子さんと保護者の方が対象です。現役保育士と一緒に心地良い時間を過ごしましょう。
- \* 親子ヨガ 毎月第4火曜日(変則あり) 10:00~11:00 親子でヨガをして、リフレッシュしましょう。
- \* 給食体験 毎月1回 11:00~ 園の給食を親子で食べてみませんか?

## ベビーマッサージ

今月はお休みです。

## 親子ヨガ

- 日時：令和7年1月28日(火) 10:00~11:00
- 場所：名谷フォレスト保育園
- 費用：無料
- 申込：1週間前までにお電話でお申し込みください。お申込みが多い場合は、キャンセル待ちのお返事をさせていただきます。
- 持ち物：飲み物・タオル  
(ヨガマットは園でご用意します)  
※お子さんの着替えやおむつなど必要なものをお持ちください。
- 服装：動きやすい服装でお越しください。

## 給食体験

- 日時：令和7年1月16日(木) 11:00
- 場所：名谷フォレスト保育園
- 費用：親子で300円
- 申込：1週間前までにお電話でお申し込みください。
- お子さんと楽しみながら給食を味わってください。

