



名谷フォレスト保育園グリーンサロンだより

管理・運営／社会福祉法人 翠福祉会 名谷フォレスト保育園
須磨区中落合 2-1-19
TEL(078)793-7077

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
				1	2	3
4	5	6 園庭解放	7	8 ベビーマッサージ 園庭解放	9	10
11	12 成人の日	13 園庭解放	14	15 ベビーマッサージ 給食体験 園庭解放	16	17
18	19	20 園庭解放	21	22 園庭解放	23	24
25	26	27 親子ヨガ 園庭解放	28	29 園庭解放	30	31

- * 園庭解放 毎週火・木曜日 10:00~11:00 名谷フォレスト保育園の園庭で遊ぶことができます。雨天時は中止とさせていただきます。
- * ベビーマッサージ 毎月第2・3木曜日（変則あり）10:00~11:00 2か月～のお子さんと保護者の方が対象です。現役保育士と一緒に心地良い時間を過ごしましょう。
- * 親子ヨガ 每月第4火曜日（変則あり）10:00~11:00 親子でヨガをして、リフレッシュしましょう。
- * 給食体験 每月1回 11:00～ 園の給食を親子で食べてみませんか？

ベビーマッサージ

日 時：令和8年1月8日（木）10:00~11:00
※対象 生後2か月～1歳
15日（木）10:00~11:00
※対象1歳1か月以上
【月2回の内、どちらか1回のみ参加可能】
場 所：名谷フォレスト保育園
費 用：無 料
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの
季節の製作も一緒に作ってみましょう。

親子ヨガ

日 時：令和8年1月27日（火）10:00~11:00
場 所：名谷フォレスト保育園
費 用：無 料
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。
お申込みが多い場合は、キャンセル待ちができます。
持ち物：飲み物・タオル
(ヨガマットは園でご用意します)
※お子さんの着替えやおむつなど必要なものを
お持ちください。
服 装：動きやすい服装でお越しください。

給食体験

日 時：令和8年1月15日（木）11:15～
場 所：名谷フォレスト保育園
費 用：親子で300円
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。
お子さんと愉しみながら給食を味わってください。

