



# 名谷フォレスト保育園グリーンサロンだよ

管理・運営／社会福祉法人 翠福社会 名谷フォレスト保育園

須磨区中落合 2-1-19

TEL(078)793-7077

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1	2	3 園庭解放 	4	5 園庭解放 	6	7
8	9	10	11 建国記念日	12 園庭解放 	13	14
15	16	17 園庭解放 	18	19 園庭解放 	20	21
22	23 天皇誕生日	24 親子ヨガ 園庭解放 	25	26 ベビーマッサージ 給食体験 園庭解放 	27	28

\* 園庭解放 毎週火・木曜日 10:00～11:00

名谷フォレスト保育園の園庭で遊ぶことができます。雨天時は中止とさせていただきます。

\* ベビーマッサージ  
毎月第2・3木曜日(変則あり) 10:00～11:00

2か月～のお子さんと保護者の方が対象です。  
現役保育士と一緒に心地良い時間を過ごしましょう。  
親子でヨガをして、リフレッシュしましょう。  
園の給食を親子で食べてみませんか？

\* 親子ヨガ 毎月第4火曜日(変則あり) 10:00～11:00

\* 給食体験 毎月1回 11:00～

## ベビーマッサージ

日 時：令和8年2月26日(木) 10:00～11:00  
※対象 生後2か月～1歳  
場 所：名谷フォレスト保育園  
費 用：無 料  
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの  
季節の製作も一緒に作ってみましょう。

## 親子ヨガ

日 時：令和8年2月24日(火) 10:00～11:00  
場 所：名谷フォレスト保育園  
費 用：無 料  
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
お申込みが多い場合は、キャンセル待ちができます。  
持ち物：飲み物・タオル  
(ヨガマットは園でご用意します)  
※お子さんの着替えやおむつなど必要なものをお持ちください。  
服 装：動きやすい服装でお越しください。

## 給食体験

日 時：令和8年2月26日(木) 11:15～  
場 所：名谷フォレスト保育園  
費 用：親子で300円  
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
お子さんと楽しみながら給食を味わってください。

