



# 名谷フォレスト保育園グリーンサロンだより

管理・運営／社会福祉法人 翠福社会 名谷フォレスト保育園  
須磨区中落合 2-1-19  
TEL(078)793-7077

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1	2	3 園庭解放 	4	5 園庭解放 	6	7
8	9	10	11 建国記念日	12 園庭解放 	13	14
15	16	17 園庭解放 	18	19 園庭解放 	20	21
22	23 天皇誕生日	24 親子ヨガ 園庭解放 	25	26 ベビーマッサージ 給食体験 園庭解放 	27	28

- \* 園庭解放 毎週火・木曜日 10:00~11:00 名谷フォレスト保育園の園庭で遊ぶことができます。雨天時は中止とさせていただきます。
- \* ベビーマッサージ 每月第2・3木曜日（変則あり）10:00~11:00 2か月～のお子さんと保護者の方が対象です。  
現役保育士と一緒に心地良い時間を過ごしましょう。
- \* 親子ヨガ 每月第4火曜日（変則あり）10:00~11:00 親子でヨガをして、リフレッシュしましょう。
- \* 給食体験 每月1回 11:00～ 園の給食を親子で食べてみませんか？

## ベビーマッサージ

日 時：令和8年2月26日（木）10:00~11:00  
※対象 生後2か月～1歳  
場 所：名谷フォレスト保育園  
費 用：無 料  
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの  
季節の製作も一緒に作ってみましょう。

## 親子ヨガ

日 時：令和8年2月24日（火）10:00~11:00  
場 所：名谷フォレスト保育園  
費 用：無 料  
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
お申込みが多い場合は、キャンセル待ちができます。  
持ち物：飲み物・タオル  
(ヨガマットは園でご用意します)  
※お子さんの着替えやおむつなど必要なものを  
お持ちください。

## 給食体験

服 装：動きやすい服装でお越しください。

日 時：令和8年2月26日（木）11:15~  
場 所：名谷フォレスト保育園  
費 用：親子で300円  
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
お子さんと愉しみながら給食を味わってください。

