



# 名谷フォレスト保育園グリーンサロンだよ

管理・運営/社会福祉法人 翠福社会 名谷フォレスト保育園  
須磨区中落合 2-1-19  
TEL(078)793-7077

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
					1	2
3	4	5	6	7 園庭開放	8	9
10	11	12 園庭解放	13	14 ベビーマッサージ 園庭開放	15	16
17	18	19 園庭開放	20	21 ベビーマッサージ 給食体験 園庭開放	22	23
24 31	25	26 親子ヨガ 園庭開放	27	28 園庭開放	29	30

- \* 園庭開放 毎週火・木曜日 10:00~11:00 名谷フォレスト保育園の園庭で遊ぶことができます。雨天時は中止とさせていただきます。
- \* ベビーマッサージ 毎月第2・3水曜日(変則あり) 10:00~11:00 2か月~のお子さんと保護者の方が対象です。現役保育士と一緒に心地良い時間を過ごしましょう。
- \* 親子ヨガ 毎月第2火曜日(変則あり) 10:00~11:00 親子でヨガをし、リフレッシュしましょう。
- \* 給食体験 毎月1回(5月~) 11:00~ 園の給食を親子で食べてみませんか?

**ベビーマッサージ**

日 時：令和8年5月14日(木) 10:00~11:00  
※対象 生後2か月~1歳  
21日(木) 10:00~11:00  
※対象 1歳1か月以上

場 所：名谷フォレスト保育園  
費 用：無 料  
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの  
季節の製作も一緒に作ってみましょう。

**親子ヨガ**

日 時：令和8年5月26日(火) 10:00~11:00

場 所：名谷フォレスト保育園  
費 用：無 料  
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。お申込みが多い場合は、キャンセル待ちができます。  
持ち物：飲み物・タオル  
(ヨガマットは園でご用意します)  
※お子さんの着替えやおむつなど必要なものをお持ちください。  
服 装：動きやすい服装でお越しください。

**給食体験**

日 時：令和8年5月21日(木) 11:15~

場 所：名谷フォレスト保育園  
費 用：親子で300円  
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。  
お子さんと楽しみながら給食を味わってください。

