



名谷フォレスト保育園グリーンサロンだより

管理・運営／社会福祉法人 翠福社会 名谷フォレスト保育園

須磨区中落合 2-1-19

TEL (078) 793-7077

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1 園庭解放	2	3 園庭解放	4	5
6	7	8 園庭解放	9	10 ベビーマッサージ 園庭解放	11	12
13	14	15 園庭解放	16	17 ベビーマッサージ 給食体験 園庭解放	18	19
20	21	22	23	24 園庭解放	25	26
27	28	29 親子ヨガ 園庭解放	30			

- * 園庭解放 毎週火・木曜日 10:00～11:00 名谷フォレスト保育園の園庭で遊ぶことができます。雨天時は中止とさせていただきます。
- * ベビーマッサージ
毎月第2・3木曜日（変則あり）10:00～11:00 2か月～のお子さんと保護者の方が対象です。現役保育士と一緒に心地良い時間を過ごしましょう。
- * 親子ヨガ 毎月第4火曜日（変則あり）10:00～11:00 親子でヨガをして、リフレッシュしましょう。
- * 給食体験 毎月1回 11:15～ 園の給食を親子で食べてみませんか？

ベビーマッサージ

日 時：令和8年9月10日（木）10:00～11:00
※対象 生後2か月～1歳
17日（木）10:00～11:00
※対象 1歳1か月以上
場 所：名谷フォレスト保育園
費 用：無 料
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの
季節の製作も一緒に作ってみましょう。

親子ヨガ

日 時：令和8年9月29日（火）10:00～11:00
場 所：名谷フォレスト保育園
費 用：無 料
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。
お申込みが多い場合は、キャンセル待ちができます。
持ち物：飲み物・汗拭きタオル
（ヨガマットは園でご用意します）
※お子さんの着替えやおむつなど必要なものをお持ちください。
服 装：動きやすい服装でお越しください。

給食体験

日 時：令和8年9月17日（木）11:15～
場 所：名谷フォレスト保育園
費 用：親子で300円
申 込：1週間前までにお電話でお申し込みください。
お子さんと愉しみながら給食を味わってください。

