

# 名谷みどりこども園に遊びに来ませんか？



名谷みどりこども園 TEL078-797-7077(余田)

## 新米ママの日

1歳未満の第1子のお子さんと保護者の方を対象としています。  
お子さんと遊びながら一緒に子育てのお話をしてみませんか？



**5月10日(水) 10時~11時**

## 園庭開放

就学前のお子さんのために園庭開放(グリーンサロン)を行っています。

「先生と遊ぼう」に参加される方は24日は10時、  
25日は13時に来て下さい。  
ぜひ遊びに来てくださいね♪

【水曜日】 10時~11時

(この時間帯は園児も一緒に遊んでいます)

5月 10日 17日 **24日** 31日

【木曜日】 13時~15時

5月 11日 18日 **25日**



## 親子ヨガ

<日時> 毎週第2火曜日 10時~11時 (1月のみ第4火曜日)

4月11日	5月9日	6月13日	7月11日
8月8日	9月12日	10月10日	11月14日
12月12日	1月23日	2月13日	3月12日



<定員> 各回6組程度(定員になり次第受付終了します)

※ひと家庭、保護者1名 但し、お子さんが2人以上の場合保護者2名まで可

<場所> 名谷みどりこども園 さらだコーナー

<参加費> 無料(予約制となります)

<持ち物> 飲み物・タオル(ヨガマットはこちらでご用意いたします)

※お子さんの着替えやおむつなど必要な物をお持ちください。

<服装> 動きやすい服装でお越しください

<講師> 崎元 宏美 先生 (スマイルスペース)

健康運動指導士、チャレンジド・ヨガ、スポーツクラブ講師  
兵庫県子育て応援事業、DA MISS インストラクター  
児童館・体育館等での主張レッスン、カルチャー教室

0歳から2歳ぐらい  
までのお子さんが  
対象です!