

名谷みどりこども園に遊びに来ませんか？



名谷みどりこども園 TEL078-797-7077(余田^{よでん})

新米ママの日 (毎月第1水曜日)

1歳未満の第1子のお子さんと保護者の方を対象としています。
お子さんと遊びながら一緒に子育てのお話をしてみませんか？



8月2日(水) 10時~11時

食の相談会 次回は9月7日です！

8月7日(月) 14時~15時

こども園の栄養士とお話しませんか？手作りおやつが食べられますよ!!

プール開放 (11時30分~13時)

8月2日(水) 7日(月) 9日(水) 14日(月) 16日(水)

21日(月) 23日(水) **28日(月) 30日(水)**

28日(月)、30日(水)は11:30から水遊びの玩具を作って遊ぶよ！ぜひ、来て下さいね！

親子ヨガ

<日時> **毎週第2火曜日 10時~11時 (1月のみ第4火曜日)**

4月11日	5月9日	6月13日	7月11日
8月8日	9月12日	10月10日	11月14日
12月12日	1月23日	2月13日	3月12日



<定員> 各回6組程度(定員になり次第受付終了します)
※ひと家庭、保護者1名 但し、お子さんが2人以上の場合保護者2名まで可

<場所> 名谷みどりこども園 さらだコーナー

<参加費> 無料(予約制となります)

<持ち物> 飲み物・タオル(ヨガマットはこちらでご用意いたします)
※お子さんの着替えやおむつなど必要な物をお持ちください。

<服装> 動きやすい服装でお越しください

<講師> 崎元 宏美 先生 (スマイルスペース)
健康運動指導士、チャレンジド・ヨガ、スポーツクラブ講師
兵庫県子育て応援事業、DA MISS インストラクター
児童館・体育館等での主張レッスン、カルチャー教室

0歳から2歳ぐらい
までのお子さんが
対象です！