

# 名谷みどりこども園に遊びに来ませんか？



名谷みどりこども園 TEL078-797-7077(余田<sup>よてん</sup>)

## 新米ママの日

1歳未満の第1子のお子さんと保護者の方を対象としています。  
お子さんと遊びながら一緒に子育てのお話をしてみませんか？



**9月6日(水) 10時~11時**

## 食の相談会 次回は10月12日です！

こども園の栄養士とお話しませんか？手作りおやつが食べられますよ！！

**9月7日(木) 14時~15時**

## 園庭開放

就学前のお子さんのために園庭開放(グリーンサロン)を行っています。

【水曜日】10時~11時(この時間帯は園児も一緒に遊んでいます)

9月 6日 **13日** 20日 27日

【木曜日】13時~15時

9月 7日 **14日** 21日 28日

「先生と遊ぼう」に参加される方は  
13日は10時、14日は13時に  
来てくださいね！

## 親子ヨガ

<日時> 毎月第2火曜日 10時~11時 (1月のみ第4火曜日)

4月11日 5月9日 6月13日 7月11日

8月8日 9月12日 10月10日 11月14日

12月12日 1月23日 2月13日 3月12日



<定員> 各回6組程度(定員になり次第受付終了します)

※ひと家庭、保護者1名 但し、お子さんが2人以上の場合保護者2名まで可

<場所> 名谷みどりこども園 さらだコーナー

<参加費> 無料(予約制となります)

<持ち物> 飲み物・タオル(ヨガマットはこちらでご用意いたします)  
※お子さんの着替えやおむつなど必要な物をお持ちください。

<服装> 動きやすい服装でお越しください

<講師> 崎元 宏美 先生 (スマイルスペース)  
健康運動指導士、チャレンジド・ヨガ、スポーツクラブ講師  
兵庫県子育て応援事業、DA MISS インストラクター  
児童館・体育館等での主張レッスン、カルチャー教室

0歳から2歳ぐらい  
までのお子さんが  
対象です！