

名谷みどりこども園に遊びに来ませんか？



新米ママの日

1歳未満の第1子のお子さんと保護者の方を対象としています。
お子さんと遊びながら一緒に子育てのお話をしてみませんか？



10月4日(水) 10時~11時

食の相談会 次回は11月16日です！

こども園の栄養士とお話しませんか？手作りおやつが食べられますよ！！

10月12日(木) 14時~15時

園庭開放

就学前のお子さんのために園庭開放(グリーンサロン)を行っています。
【水曜日】10時~11時(この時間帯は園児も一緒に遊んでいます)



10月 4日 11日 18日 25日

【木曜日】13時~15時

10月 5日 12日 19日 26日

「先生と遊ぼう」に参加される方は
25日は10時、26日は13時に
来てくださいね！

親子ヨガ

<日時> 毎月第2火曜日 10時~11時 (1月のみ第4火曜日)
4月11日 5月9日 6月13日 7月11日
8月8日 9月12日 10月10日 11月14日
12月12日 1月23日 2月13日 3月12日



<定員> 各回6組程度(定員になり次第受付終了します)
※ひと家庭、保護者1名 但し、お子さんが2人以上の場合保護者2名まで可

<場所> 名谷みどりこども園 さらだコーナー

<参加費> 無料(予約制となります)

<持ち物> 飲み物・タオル(ヨガマットはこちらでご用意いたします)
※お子さんの着替えやおむつなど必要な物をお持ちください。

<服装> 動きやすい服装でお越しください

<講師> 崎元 宏美 先生 (スマイルスペース)
健康運動指導士、チャレンジド・ヨガ、スポーツクラブ講師
兵庫県子育て応援事業、DA MISS インストラクター
児童館・体育館等での主張レッスン、カルチャー教室

0歳から2歳ぐらい
までのお子さんが
対象です！