

# 名谷みどりこども園に遊びに来ませんか？



## 新米ママの日

1歳未満の第1子のお子さんと保護者の方を対象としています。  
お子さんと遊びながら一緒に子育てのお話をしてみませんか？



12月6日(水) 10時~11時

## 食の相談会 次回は1月11日です！

こども園の栄養士とお話しませんか？手作りおやつが食べられますよ！！

12月21日(木) 14時~15時

## 園庭開放

就学前のお子さんのために園庭開放（グリーンサロン）を行っています。

【水曜日】10時~11時（この時間帯は園児も一緒に遊んでいます）



12月 6日 13日 20日 27日

【木曜日】13時~15時

12月 7日 14日 21日 28日

「先生と遊ぼう」に参加される方は  
20日は10時、21日は13時に  
きてくださいね！

## 親子ヨガ

<日時>

毎月第2火曜日 10時~11時

~~4月11日~~ ~~5月9日~~ ~~6月13日~~ ~~7月11日~~

~~8月8日~~ ~~9月12日~~ ~~10月10日~~ ~~11月14日~~

12月12日 1月9日 2月13日 3月12日



<定員>

各回6組程度（定員になり次第受付終了します）

※ひと家庭、保護者1名 但し、お子さんが2人以上の場合保護者2名まで可

<場所>

名谷みどりこども園 さらだコーナー

<参加費>

無料（予約制となります）

<持ち物>

飲み物・タオル（ヨガマットはこちらでご用意いたします）

※お子さんの着替えやおむつなど必要な物をお持ちください。

<服装>

動きやすい服装でお越しください

<講師>

崎元 宏美 先生（スマイルスペース）

健康運動指導士、チャレンジド・ヨガ、スポーツクラブ講師

兵庫県子育て応援事業、DA MISS インストラクター

児童館・体育館等での主張レッスン、カルチャー教室

0歳から2歳ぐらい  
までのお子さんが  
対象です！