

名谷みどりこども園に遊びに来ませんか？



新米ママの日

1歳未満の第1子のお子さんと保護者の方を対象としています。
お子さんと遊びながら一緒に子育てのお話をしてみませんか？



1月10日(水) 10時~11時

食の相談会 次回は2月15日です！

こども園の栄養士とお話しませんか？手作りおやつが食べられますよ！！

1月11日(木) 14時~15時

園庭開放

就学前のお子さんのために園庭開放（グリーンサロン）を行っています。
【水曜日】10時~11時（この時間帯は園児も一緒に遊んでいます）



1月 10日 17日 24日 31日

【木曜日】13時~15時

1月 4日 11日 18日 25日

「先生と遊ぼう」に参加される方は
10日は10時、11日は13時に
来てくださいね！

親子ヨガ

<日時>

毎月第2火曜日 10時~11時

4月11日	5月9日	6月13日	7月11日
8月8日	9月12日	10月10日	11月14日
12月12日	1月9日	2月13日	3月12日



<定員>

各回6組程度（定員になり次第受付終了します）

※ひと家庭、保護者1名 但し、お子さんが2人以上の場合保護者2名まで可

<場所>

名谷みどりこども園 さらだコーナー

<参加費>

無料（予約制となります）

<持ち物>

飲み物・タオル（ヨガマットはこちらでご用意いたします）

※お子さんの着替えやおむつなど必要な物をお持ちください。

<服装>

動きやすい服装でお越しください

<講師>

崎元 宏美 先生（スマイルスペース）

健康運動指導士、チャレンジド・ヨガ、スポーツクラブ講師

兵庫県子育て応援事業、DA MISS インストラクター

児童館・体育館等での主張レッスン、カルチャー教室

0歳から2歳ぐらい
までのお子さんが
対象です！