

# ○おなか元気教室

おなかを元気に、毎日を元気に  
過ごすための話を聞いてみませんか？  
“兵庫ヤクルト”の方が来室されます。

日時：2026年 3月 25日（水）  
10：30 ～ 11：30

※ 予約不要です

『管理栄養士・健康管理士』  
によるおなかの健康づくりや  
“元気うんち”のお話、お子様にも  
わかりやすいプログラムです。



おやこふらっとひろば 名谷