

# なでしこ相談会

神戸市西区西神南『なでしこレディースホスピタル』の  
医療専門スタッフによる「なでしこ相談会」を  
“おやこふらっとひろば名谷”にて開催致します。

子育てに関する講話&個別相談会となります。  
ちょっとした疑問や悩みを相談してみませんか？

**2026年3月13日(金)**

**14:30~16:00**

**今月のテーマ**

『 **子どもの心と体を育てる  
食事について** 』

**講師：渡邊 景子 管理栄養士**

**からだを整える体操も行います♪**

- ※ **事前予約は不要**です
- ※ **参加人数によって終了時刻が  
前後する場合があります**

**おやこふらっとひろば名谷**